

EDITORIAL

THE RIGHT VOCABULARY

"Listening is cheap. Not listening can cost you"

Tom Brewer

Have you ever thought about the strength and power of words? Not only because of the message have they sent, but also because they are charged with one's disposition and attitude about life.

Many times we have heard someone say, "That person is always in a good mood," or, "It is unbelievable how good she looks and how strong she is after that long illness." On the other hand sometimes we might hear someone say, "He is drowning in a glass of water," or, "I'm tired of trying, I did not even lose a pound."

I believe that everything can be attributed to whether or not we use the right vocabulary. From the moment that we choose words that open possibilities, words that produce satisfaction, words that generate positive energy, we are on the right track.

For example, we might face different situations at work or in our exercise routines where we can say, "If I manage my time I will be much more organized," instead of saying, "Everything always comes out backwards for me!". We could say, "I'm going to try this new option," instead of saying "There is no solution!" We might say, "I'm almost there," instead of, "I can't do this anymore!" We should say, "I'm going to keep trying," instead of, "This is impossible!" Finally, my personal favorite, we should say "Which one looks better on me?" instead of, "Nothing fits me!" We can even replace simple words, for example instead of "diet" say, "lifestyle"; instead of "that's fattening" say, "it's not worth it"; instead of "my laziness" say, "my challenge"; the examples are infinite.

The world is at our fingertips and so is life, it depends on us how we live it. Sometimes there are calm days, sometimes days are more complicated, and each of us has the right to choose the right path. It's up to us to lend a hand and ensure that every day is filled with joy and satisfaction by using a more uplifting vocabulary.

**Copyright 2010, Ira Weil
Nutritional Life Coach**

Colaboración Prof. Chiluca Roose

DECENA DEL ROSARIO

4to Misterio: La Presentación de Jesús en el Templo
Lectura: Lucas 2, 22-40

Reflexión: Cuando nacía el primogénito y una mujer daba a luz, la ley prescribía que ambos debían presentarse en el templo. La familia de Nazaret es obediente y fiel... A raíz de esto pensemos, ¡Cómo nos cuesta obedecer, siempre es más fácil hacer nuestra voluntad! Pero todo es un ejercicio. Un padre llamado José decía: "Yo siempre obedezco, pero digo lo que pienso, no renuncio a mi conciencia personal, lo hago por amor. ¿Por qué razón tú obedeces? Por miedo o por amor?"

Petición: Queremos Señor presentarte a nuestros padres, que también se esfuerzan por seguirte y nos enseñan a ser obedientes como lo fue Jesús contigo. Ayúdalos a que sean conscientes que son un reflejo de ti, Dios Padre, para nosotros.

1 Padre Nuestro y 10 Ave María

PONLE CORAZÓN

Primero veamos el video <http://www.youtube.com/watch?v=w5asNdpTAFa> "Ponle Corazón 18 y 19 de junio 2010". Desde hoy y hasta el martes 22 podremos colaborar voluntariamente con la Campaña Ponle Corazón que como sabemos es para ayudar en el tratamiento de niños con cáncer. Cada salón tendrá una alcancía que el Delegado de Pastoral pasará diariamente en el momento de tutoría para que tú aportes y hagas una diferencia en la vida de muchos. El Tutor guardará la alcancía bajo llave. ¡Vamos ayudemos!

COLECTA DE LECHE

Terminada la segunda colecta del año, agradecemos a los alumnos que colaboraron con las bolsitas de leche. Lo reunido será distribuido de la siguiente manera: 3200 Centro Thomas Helm, 310 Obra Social Sta. Clara, 316 Obra Social Pedregal

MEMORÁNDUM

Hoy vence el plazo para la devolución del desglosable del Memorándum firmado. Solicitamos al profesor tutor anote en el parte, con la letra correspondiente, a los alumnos que no han cumplido.

JUSTIFICACIÓN DE INASISTENCIAS

Con la idea de ordenar el proceso de justificación de inasistencias y el de la recuperación de pruebas y trabajos pendientes, solicitamos se tome nota y discuta con el tutor los siguientes puntos:

1. El padre de familia firmará el formato de Justificación de Inasistencias (documento en la página web).
2. Al reincorporarse a clase, el alumno tendrá tres días útiles para llenar la ficha de trabajos y pruebas pendientes. (documento en la página web).
3. Los alumnos podrán solicitar a los profesores que llenen el formato únicamente a la hora de ingreso al colegio, durante sus recreos o a la hora de salida. En ningún caso buscará al profesor si éste se encuentra en clase.
4. Una vez completada la ficha, el alumno deberá acercarse a la Dirección Académica para su visado.

BASQUET MAYORES

ADECORE 2010

Resultados:

Santa María: 58 – San Agustín: 57

Santa María: 75 – La Merced: 24

Santa María: 65 – San Francisco Borja: 21

Santa María: 70 – Recoleta: 37

Santa María: 50 – Santísimo N. de Jesús: 31

Jugadores:

V: Correa, Boccoleri, Palacios, Ramírez, Ballón, García, Quesada; IV: Bonilla, Nagy

III: Bonilla

Nº 70

Viernes

18 de junio de 2010

II Bimestre

(572)